

### LÍNEA DIRECTA DE INTERVENCIÓN DE CRISIS

Si tiene alguna pregunta sobre cómo acceder al refugio, o si le han negado el acceso al refugio, llame al **212-776-2177**, la línea directa de emergencia para la intervención de crisis, y deje un mensaje detallado, incluyendo su número de teléfono. Haremos todo lo posible para responderle lo antes posible.

### PROGRAMA GRAND CENTRAL DE ALIMENTOS

El Programa de Alimentos de Grand Central distribuye comida y otros artículos **7 días de la semana** a los siguientes lugares y horarios:

- **5:30-7:00pm** Iglesia de St. Bartholomew • 108 E 51st St

#### **HORARIO DEL VAN DE COMIDA DEL BRONX**

- **7:30pm** esquina suroeste de Randall Ave & Bryant Ave
- **7:40pm** esquina noroeste de Lafayette Ave & Manida St.
- **8:00pm** Hospital Lincoln (Morris Ave & 148 St.)
- **8:25pm** 164th St & Ogden
- **8:30pm** 170th St & Jerome
- **8:45pm** Fordham Rd & University Ave
- **9:00pm** Fordham Rd & Webster Ave

### ALIMENTOS GRATUITOS

- **POTS - Part of the Solution** • 2759 Webster Ave • M-F: 12:30-3:30pm • D a Kingsbridge/Bedford, 4 a Bedford
- Identificación necesaria
- **Manna of Life Ministry-Fellowship** • 1101 Boston Rd. • Sábado: 10am-12pm • Tren B/D al 167 St.
- Referido no es necesario
- **St. Ann's Church of Morrisania** • 295 San. Ann's Ave • Lunes-Vie 12:30-2pm • Tren 6 a Brook Ave
- Referido no es necesario

### COMIDAS GRATUITAS Y PRODUCTOS FEMENINOS EN ESCUELAS PÚBLICAS: LUN-VIE 11:30-1:00pm

- P.S. 018 John Peter Zenger: 502 Morris Ave, 10451
- Sur Bronx Preparatorio: 360 E Calle 145, 10454
- P.S./I.S. 218 Rafael Hernandez: 1220 Gerard Ave, 10452
- P.S. 011 Highbridge: 1257 Ogden Ave, 10452
- P.S. X114 -Luis Llorens Torres: 1155 Cromwell Ave, 10452
- P.S. 199x -Shakespeare: 1449 Shakespeare Ave, 10452
- The Walton Ave. Escuela: 1425 Walton Ave, 10452
- The Highbridge Green Escuela: 200 W Calle 167, 10452
- P.S. 126 Dr Marjorie H Dunbar: W Calle 166, 10452
- P.S. X088 - Little Sparrow: 1340 Sheridan Ave, 10456
- P.S. 046 Edgar Allan Poe: 279 E Calle 196, 10458
- Bronx Arena High School :1440 Story Ave, 10473
- P.S. 170 1598: Townsend Ave, 10452
- P.S. 207: 3030 Godwin Terr, 10463
- P.S. 033 Timothy Dwight: 2424 Jerome Ave,10468
- P.S. 008 Issac Varian 3010 Briggs Ave, 10458
- Grant Ave. Elem. School:250 E Calle 164, 10456
- P.S. X140 The Eagle Escuela : 916 Eagle Ave, 10456
- P.S. 5 Port Morris: 564 Jackson Ave, 10455
- P.S. 053 Basheer Quisim: 360 E Calle 168, 10456
- P.S. 070 Max Schoenfeld: 1691 Weeks Ave, 10457
- New M. Business. Acad. MS 1000 Teller Ave, 10456

Para obtener una lista completa, llame al 311 o visite: <https://www.schools.nyc.gov/freemeals>

### DESPENSA DE ALIMENTOS

- **POTS - Part of the Solution** • 2759 Webster Ave • Despensa: Lun-Vie: 9am-11:30am • Tren D a Kingsbridge/Bedford, 4 a Bedford • Identificación necesaria
- **NY Common Pantry Bronx** •1290 Hoe Ave • Distribución de despensa para miembros existentes: Jueves y Viernes 10am-2pm • Admisión para cliets nuevos: Martes a Viernes 10am-3pm • Prueba de dirección es necesaria
- **Community Food Pantry of Highbridge** •1363 Ogden Ave • Martes: 10am-1pm; Jueves 12-3pm • Tren 4 a 170th St.
- Referido no es necesario
- **Salvation Army Bronx Citadel** • 425 E. 159<sup>th</sup> St • Martes: 12pm-1pm solo citas • Tren 5 a 3 Ave & 149th/Bx41 a Melrose Ave & E. 158<sup>th</sup> St • Referido no es necesario.

## DUCHAS/BAÑOS PUBLICOS

### DUCHAS

### **BAÑOS**

- **144th y Canal Pl**
- **Fordham y Webster cerca del parque Rose Hill**  
Desinfectante de manos disponible en estos lugares.

- **All Angels Church** • 80/Broadway • Martes & Jueves • 8am-2pm
- **Primero Llegado, primero atendido**
- **227 Bowery** • Martes y Miércoles
- **Salvation Army Harlem Temple** • 62 W. 138th Street • Lun-Sab • 12-4pm
- **Salvation Army Midtown** • 542 W. 46th St • Lun-Sab • 12:00pm-4pm

### SERVICIOS LEGALES

- **POTS - Part of the Solution Legal Clinic** • 2759 Webster Ave • Clientes buscando asistencia pueden llamar al (718) 220-4892 ext: x111 or x117 para comunicarse directamente con la clínica legal y hacer una cita telefónica.
- **Legal Aid's Access to Benefits (A2B) Helpline** • 888-663-6880 • Lunes a Viernes • 10:00 a.m. to 3:00 p.m.

### CENTROS DE ACOGIDA

#### **ADULTOS**

- **Living Room** • 800 Barretto St • Abierto 24 horas • 6 al Hunts Point, BX6 a Lafayette • Hombres & Mujeres, 21 años +
- Sigue abierto, con camas limitadas

#### **JOVENES**

- **Cardinal McCloskey Servicios de Comunidad** 333 E. 149 St. • (718) 993-5495 • Diario: 8pm-8am; Solo de noche; Llame para ayuda por teléfono • 5 tren al 3 Ave-149th St.

### REFUGIO

#### **HOMBRES ADULTOS INDIVIDUALES**

- **30th Street Men's Shelter** • 400-430 E 30th St • (212) 481-0771 • Admisión abierta 24 horas • Tren 6 a 28th St • Solamente Hombres

#### **MUJERES ADULTAS INDIVIDUALES**

- **Brooklyn Women's Shelter (BWS)** • 116 Williams Ave • (718) 483-7700 • Admisión abierta 24 horas
- Tren C a Libertad Ave • Solamente Mujeres

#### **PAREJAS ADULTAS/ FAMILIAS SIN HIJOS MENORES**

- **Adult Family Intake Center (AFIC)** • 400-430 E 30th St (en 29th St & 1st Ave) • (212) 481-4704 • Abierto 24 horas • Tren 6 a 28th St • Oficina de aplicación para parejas adultas SIN hijos menores

#### **FAMILIAS CON HIJOS MENORES**

- **PATH** • 151 E 151st (Bronx) • (917) 521-3900 • Abierto 24 horas • Tren 2/4 a 149th St/Grand Concourse
- Solo para familias con hijos menores de 21 años o una familia embarazada

### GUÍA PARA COVID-19

- **Si tiene tos, falta de aire y síntomas de fiebre, debe llamar a su proveedor médico o marcar el 311 para comunicarse con un equipo de servicios. Hágales saber que está teniendo síntomas de coronavirus.**
- Por favor practica las guías de distanciamiento social y mantener 6 pies de distancia con otras personas.
- Lávese las manos por al menos 30 segundos cuando sea posible, y evite tocarse los ojos, nariz, y boca.
- Si no tiene agua y jabón disponible, use un gel desinfectante que contenga al menos 60% de alcohol.

### CENTROS DE SALUD

- **Living Room Health Center** • 800 Barretto St. • 347-269-4572 • Abierto Lunes a Jueves
- **Part of the Solution (POTS)** • 2759 Webster Ave. • 347-269-4706 • Llame para horarios
- Telemedicina disponible
- **Susan's Place Health Center** • 1911-21 Jerome Ave. • 718-943-1341 • Abierto Lunes a Viernes

## **COVID-19 Laboratorio de Detección**

- **NYC Health + Hospitals/Gotham Health, Belvis** • 545 East 142nd St • 718-579-4000 • Lunes – Viernes, 9 a.m. – 3:30 p.m. • Hospital •
- **CityMD- East 161st St** • 68 E. 161st St • 718-571-9139 • Lunes - Viernes 8am-8pm, Sab - Dom 9am-6pm • • Clinica de Urgencia •
- **NYC Health + Hospitals/Jacobi** • 1400 Pelham Parkway South • 718-918-5000 • Lunes – Viernes, 8:30 a.m. – 4 p.m. • Hospital •
- **NYC Health + Hospitals/Lincoln** • 234 East 149th Street • 718-579-5000 • Lunes – Viernes, 9 a.m. – 6 p.m.; Sabado 9 a.m. – 4 p.m. • 718-579-5000 • Hospital •
- **NYC Health + Hospitals/Gotham Health, Morrisania** • 1225 Gerard Avenue • 718-960-2781 • Lunes – Viernes, 8:30 a.m. – 4:30 p.m. • Hospital •
- **NYC Health + Hospitals/North Central Bronx** • 3424 Kossuth Avenue • 718-918-5700 • Lunes – Viernes, 8:30 a.m. – 4:30 p.m. • Hospital •
- **PS X017** • 778 Forest Avenue • 844-692-4694 • Lunes – Domingo, 9 a.m. – 7 p.m. • Basado en la comunidad •
- **CityMD- Southern Blvd** • 1047 Southern Blvd • 646-346-7920 • Lunes - Viernes 8am-8pm, Sat - Sun 9am-6pm • Clinica de Urgencia •
- **CityMD- South Bronx Hub** • 2902 Third Avenue • 718-571-9276 • Lunes - Viernes 8am-8pm, Sat - Sun 9am-6pm • Clinica de Urgencia •
- **St James Rec Center** • 2530 Jerome Avenue • Lunes – Domingo, 9 a.m. – 7 p.m. • Basado en la comunidad •

**Llama a 311 para encontrar un laboratorio cerca de ti**

## **NUMEROS DE EMERGENCIA**

- **NYC Well** (888) NYC-WELL
- **Prevencción del Suicidio** (800) 273-8255
- **SAMHSA's Línea de Desastre** (800) 985-5990
- **Alcohólicos Anónimos** (212) 647-1680
- **Safe Horizon-Víctimas de Crímenes** (212) 577-7777
- **Violencia Domestica** (800) 621-4673