

LÍNEA DE EMERGENCIA DE INTERVENCIÓN EN CRISIS

Si tiene alguna pregunta sobre cómo acceder al refugio, o si le han negado el acceso al refugio, llame al **212-776-2177**, la línea directa de emergencia para intervención en crisis, y deje un mensaje detallado, incluyendo su número de teléfono. Haremos todo lo posible para responderle lo antes posible.

PROGRAMA DE ALIMENTOS DE GRAND CENTRAL

El Programa de Alimentos de Grand Central distribuye comidas y otros artículos los **7 días de la semana** a la siguiente hora y lugar:

- **5:30-7:00pm** St. Bartholomew's Church • 108 E 51st St

ALIMENTOS GRATUITOS

- **Salvation Army Bushwick** • 1151 Bushwick Ave • L, Martes, J y V: 12:00pm-2pm
- **J a Halsey St.** • Un referido no es necesario para la primera visita
- **St. Augustine American Catholic Church Inc.** • 298 Schenectady Avenue • Viernes: 1-3pm
- **St. John's Bread & Life** • 795 Lexington Ave • L-J 8-12pm • J a Kosciuszko • Referido no es necesario
- **MASBIA: Boro Park** • 5402 New Utrecht Ave A • D-J: 6:30-7:30pm • D a 55th St • Comidas kosher • Un referido no es necesario para la primera visita

COMIDAS GRATUITAS Y PRODUCTOS FEMENINOS EN ESCUELAS PÚBLICAS: LUN-VIE 11:30-1:00pm

- Acorn Community High School: 561 Grand Ave, 11238
- Andries Hudde: 2500 Nostrand Ave, 11210
- Aspirations Diploma Plus H.S.: 402 Eastern Pkwy 11225
- Automotive High School: 50 Bedford Ave, 11222
- Brighter Choice Community School: 280 Hart St, 11206
- Brooklyn Arbor Elementary School: 325 S 3 St, 11211
- Brooklyn Landmark Elem. : 251 Mac Dougal St, 11233
- Cobble Hill School Of Amer. Studies: 347 Baltic St, 11201
- E Flatbush Comm. Research: 905 Winthrop St, 11203
- Evergreen M.S. For Urban Explor.: 125 Covert St, 11207
- Franklin Delano Roosevelt H.S.: 5800 20 Ave, 11204
- Jackson School of Sports, Art & Tech.: 213 Osborn St, 11212
- H.S. for Public Service: 600 Kingston Ave, 11203
- I.S. 136 Charles O. Dewey: 4004 4 Ave, 11232
- I.S. 171 Abraham Lincoln: 528 Ridgewood Ave, 11208
- I.S. 228 David A. Boody: 228 Ave, 11223
- I.S. 98 Bay Academy: 1401 Emmons Ave, 11235
- J.H.S. 050 John D. Wells: 183 South 3 St, 11211
- J.H.S. 062 Ditmas: 700 Cortelyou Rd, 11218
- J.H.S. 078 Roy H. Mann: 1420 East 68 St, 11234
- J.H.S. 218 James Sinnott: 370 Fountain Ave, 11208
- J.H.S. 227 Edward B. Shallow: 6500 16 Ave, 11204
- J.H.S. 234 Arthur Cunningham: 1875 E 17 St, 11229
- J.H.S. 259 Mckinley: 7305 Ft Hamilton Pkwy, 11228
- J.H.S. 278 Marine Park: 1925 Stuart St, 11229
- J.H.S. 291 Roland Hayes: 231 Palmetto St, 11221
- J.H.S. 292 Marg. Douglas: 301 Vermont St, 11207
- James Madison H.S.: 3787 Bedford Ave, 11229
- John Dewey High School: 50 Ave X, 11223
- M.S. 061 Dr. Atwell: 400 Empire Blvd, 11225
- M.S. 113 Ronald Edmonds: 300 Adelphi St, 11205
- Middle College High School: 1186 Carroll St, 11225

Para una lista completa, llame al 311 o visite: <https://www.schools.nyc.gov/freemeals>

DESPENSA DE ALIMENTOS

- **MASBIA: Boro Park** • 5402 New Utrecht Ave A • Domingo a Jueves: 4-5pm • D a 55th St • Comidas kosher • Un referido no es necesario para la primera visita
- **St. John's Bread & Life** • 795 Lexington Ave • (718) 574-0058 • Lunes a Viernes: 8-12pm • J a Kosciuszko
- Referido no es necesario
- **The Campaign Against Hunger** • 2004 Fulton St • Lunes & Jueves: 10-3pm; Martes, Miercoles, Viernes: 10-6pm

BAÑOS Y DUCHAS PUBLICAS

BAÑOS

- **Debajo Del Brooklyn Queens Expressway (Meeker y Sutton)**
 - **61st Street and 10th Avenue**
- Gel desinfectante disponible en estos lugares

DUCHAS

- **All Angels Church:** 80th/Broadway • Mar & Jueves • 8am-2pm • Primero llegado, primero atendido
- **227 Bowery:** Martes y Miercoles
- **Salvation Army Harlem Temple:** 62 W. 138th St. • Lun, Mier, Sab 1:00-5:00 pm
- **Salvation Army Midtown:** 542 W. 46th St • Lun-Sab • 12:00pm-4pm

SERVICIOS LEGALES

- **POTS - Part of the Solution Legal Clinic:** 2759 Webster Ave, Bronx • Clientes buscando asistencia pueden llamar al (718) 220-4892 ext: x111 or x117 para comunicarse directamente con la clínica legal y hacer una cita telefónica.
- **Legal Aid's Access to Benefits (A2B) Helpline:** 888-663-6880 • L-V • 10:00 a.m. to 3:00 p.m.

CENTROS DE ACOGIDA

ADULTOS

- **The Gathering Place** • 2402 Atlantic Ave • (718) 385-8726 • Open 24 hours • Tren A a Broadway Junction, L a Atlantic Ave • Hombres y Mujeres • Sigue abierto, con camas limitadas

REFUGIO

HOMBRES ADULTOS INDIVIDUALES

- **30th Street Men's Shelter** • 400-430 E 30th St • (212) 481-0771 • Admisión abierto 24 horas • Tren 6 a 28th St • Solamente Hombres

MUJERES ADULTAS INDIVIDUALES

- **Brooklyn Women's Shelter** • 116 Williams Ave • (718) 483-7700 • Admisión abierto 24 horas • C a Liberty Ave
- Solamente Mujeres

PAREJAS ADULTAS / FAMILIAS SIN HIJOS MENORES

- **Adult Family Intake Center (AFIC)** • 400-430 E 30th St (at 29th St & 1st Ave) • (212) 481-4704 • Abierto 24 horas • Tren 6 a 28th St • Oficina de aplicación para parejas adultas SIN niños menores

FAMILIAS CON HIJOS MENORES

- **PATH** • 151 E 151st (Bronx) • (917) 521-3900 • Open 24 hours • 2/4 to 149th St/Grand Concourse • Solo para familias con niños menores de 21 años o una familia embarazada

CENTROS DE SALUD

- **St. John's Health Center** • 795 Lexington Ave • 347-294-2412 • Enfermera disponible Miercoles y Jueves
- Telemedicina disponible
- **Housing Works-Dtwn BK** • Willoughby St. • 718-277-0386 • Cuidado primario y servicios psicológicos disponibles
- **Housing Works-East NY** • 2640 Pitkin Ave. • 718-277-0386 • Cuidado primario y servicios psicológicos disponibles

NUMEROS DE EMERGENCIA

- **NYC Well** (888) NYC-WELL
- **Prevención del Suicidio** (800) 273-8255
- **SAMHSA's Línea de Desastre** (800) 985-5990
- **Alcohólicos Anónimos** (212) 647-1680
- **Safe Horizon-Víctimas de Crímenes** (212) 577-7777
- **Violencia Domestica** (800) 621-4673

GUÍA COVID-19

- Si tiene tos, falta de aliento y síntomas similares a los de la fiebre, debe llamar a su proveedor de atención médica o marcar el 311 para comunicarse con un equipo de extensión. Hágales saber que está experimentando síntomas de coronavirus.
- Practique pautas de distanciamiento social y manténgase a 6 pies de distancia de los demás siempre que sea posible.
- Siempre use una máscara facial que cubra la boca y la nariz cuando esté en público.
- Lávese las manos durante al menos 30 segundos siempre que sea posible, y evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol.

Centros de pruebas COVID-19

- **CityMD- E. 86th St:** 336 E. 86th St. • Manhattan • 212-933-1364 • L – V, 7am-10:45pm, S-Dom, 9am-9pm
- **CityMD- East 96th Street**• 1500 Lexington Ave. • 212-710-1065 • L – V , 8am-8pm, S-Dom 9am-5pm
- **CityMD- Fulton St:** 138 Fulton St. • 212-271-4896 • L – V, 8am-8pm, S-Dom 9am-5pm
- **CityMD- Lower East Side:** 138 Delancey St • 212-609-2541 • L – V, 8am-8pm, S-Dom 9am-5pm
- **CityMD- West 125th St:** 80 West 125th St. •212-913-0820 • L – V, 8am-8pm, S-Dom 9am-5pm
- **NYC Health + Hospitals/Bellevue:** 462 First Ave. • 212-562-5555 • Lun – Sab, 7:30am-3:30pm (Hospital)
- **NYC Health + Hospitals/Gotham Health Dyckman-Clinica de Las Americas:** 175 Nagle Ave. • 212-544-2001 • L – V, 9am-3:30pm (Centro de salud comunitario)
- **East 111th St:** 141 East 111th St • 844-692-4695 • L- Dom, 9am-7pm (Entorno basado en la comunidad)
- **NYC Health + Hospitals/Gotham Health, Gouverneur:** 227 Madison St • 212-238-7897 • L – V, 9am-4pm; Sabado, 9am-2pm (Hospital)
- **Housing WorksNYC Health + Hospitals/Harlem:** 506 Lenox Ave, • 212-939-1000 • L – V, 8:30am-4 pm (Hospital)
- **Highbridge Pool:** 2301 Amsterdam Ave • Lun – Dom, 9am-7pm (Entorno basado en la comunidad)
- **NYC Health + Hospitals/Metropolitan:** 1901 First Ave • 212-423-6262 • Lun – Sab, 9am-3:30pm (Hospital)
- **NYC Health + Hospitals/Gotham Health, Sydenham:** 264 West 118th St. • 212-932-6500 • L – V, 9am- 3:30pm • (Hospital)
- **Saint Nicholas Houses:** 281 West 127th St. • L – V, 9 am-3:30pm (Entorno basado en la comunidad)