

LÍNEA DE EMERGENCIA DE INTERVENCIÓN EN CRISIS

Si tiene alguna pregunta sobre cómo acceder al refugio, o si le han negado el acceso al refugio, llame al **212-776-2177**, la **línea directa de emergencia para intervención en crisis**, y deje un mensaje detallado, incluyendo su número de teléfono. Haremos todo lo posible para responderle lo antes posible.

PROGRAMA DE ALIMENTOS DE GRAND CENTRAL

El Programa de Alimentos de Grand Central distribuye comidas y otros artículos los **7 días de la semana** a la siguiente hora y lugar:

- **5:30-7:00pm** St. Bartholomew's Church • 108 E 51st St

HORARIO DEL CENTRICO SUR

- **7:15pm** 35th St debajo de FDR Dr
- **7:30pm** Lower East Side Harm Reduction (25 Allen St)
- **7:45pm** Housing Court/Chinatown (Lafayette /Leonard)
- **8:00pm** Staten Island Ferry
- **8:20pm** Sunshine Hotel/Bowery Mission (Bowery, entre Stanton & Rivington)
- **8:30pm** Union Square
- **8:45pm** Madison Square Park (5th Ave & 27th St)
- **9:15pm** Penn Station (NE Corner of 34th St & 8th Ave)

HORARIO DEL NORTE DE MANHATTAN

- **7:15pm** Esquina suroeste de 51st St & Broadway
- **7:35pm** Port Authority (40th St)
- **7:55pm** 79th St Boat Basin (79th St & West Side Hwy)
- **8:15pm** 86th St & West End Ave
- **8:30pm** St. John the Divine (112th & Amsterdam Ave)
- **8:45pm** Harlem Hospital (137th St & Lenox Ave)
- **9:00pm** Lexington Ave & 124th St
- **9:15pm** Central Park (5th Ave & 72nd St)
- **9:30pm** SONY Building (55th St, Madison / 5th Ave)

ALIMENTOS GRATUITOS

- **St. Bartholomew's Church:** 108 E 51st St • D, L, Mier: 7-8:30am; L-Dom: 5:30-6:30pm; Sab: 9:30-11am • 6 a 51st St
- **Grand Central Neighborhood:** 120 E 32nd St • Diario: 6:30-7:30am; 12:15-1:15pm; 4:15-5:30pm • 6 a 33rd St
- **The Bowery Mission:** 227 Bowery • Lun-Dom: 8am-10am; 1pm • Tren 6 a Spring St
- **Holy Apostles Soup Kitchen:** 296 9th Ave • Comida y servicios sociales, L-V: 10:30am-12:30pm • Tren C/E a 23rd St
- **New York Common Pantry:** 8 E 109th St • L-V: 2:30-3:30pm; Sab & Dom 4-5pm • Tren 2/3 a Central Park North/110th St, 6 to 110th St •
- **Trinity Services & Food for the Homeless:** 602 E 9th St • L-V: 11am-12pm • Tren 6 a Astor Pl
- **Salvation Army Harlem Temple:** 540 Lenox Ave • L-Dom: 11am-12:30pm • Tren 2/3 a 135th St
- **Broadway Community:** 601 W 114th St • L, Mier, V: 10:15am; 12:15pm • Tren 1 a 116th St
- **Church of the Village/UMC:** 201 West 13th Street • Sabado: 11am-2pm • Tren A,C,E,F,M,L to 14th Street

COMIDAS GRATUITAS Y PRODUCTOS FEMENINOS EN ESCUELAS PÚBLICAS: LUN-VIE 11:30-1:00pm

- Manhattan Acad. for Arts & Language: 111 E. 33rd St.
- Urban Academy Laboratory High School: 317 E. 67 St.
- Stephen T. Mather Blding Arts Crafts: 439 W. 49TH St.
- P.S. 111 Adolph S. Ochs: 440 W. 53rd St.
- High School for Environmental Studies: 444 W. 56th St.
- P.S. 130 Hernando De Soto: 143 Baxter St.
- P.S. 001 Alfred E. Smith: 8 Henry St.
- School of the Future High School: 127 E. 22nd St.
- Amer. Sign Language & English Secondary Sch: 223 E. 23rd St.
- J.H.S. 104 Simon Baruch: 330 E. 21st St.
- P.S. 011 William T. Harris: 320 W. 21st St.
- High Sch. for Law, Advocacy & Comm'y Justice: 122 Amstrdm Ave
- J.H.S. 054 Booker T. Washington: 103 W. 107th St.
- P.S. 163 Alfred E. Smith: 163 W. 97th St.

Para una lista completa, llame al 311 o visite: <https://www.schools.nyc.gov/freemeals>

DESPENSA DE ALIMENTOS

- **New York Common Pantry:** 8 E 109th St • Mier-Sab 10am-2pm • Tren 2/3 a Central Park North/110th St, Tren 6 a 110th St • Primero debe registrarse con identificación, prueba de dirección y beneficios
- **West Side Campaign Against Hunger:** 263 W 86th St • Mar-V: 9-1pm • 1 train to 86th St • Identificación no requerida
- **Church of the Village/UMC:** 201 West 13th Street • Mar: 11am-3pm • Tren A,C,E,F,M,L a 14th Street
- **Trinity Services & Food for the Homeless:** 602 E 9th St • L-V: 12:30-1:30pm • 6 a Astor Pl

BAÑOS Y DUCHAS PUBLICAS

BAÑOS

- Penn Station area (del lado de 7th Ave side)
- Sara D. Roosevelt Park
- Metro North area (125th/Park o 125th/Lex)
- Staten Island Ferry Terminal

DUCHAS

- All Angels Church: 80th/Broadway • Mar & Jueves • 8am-2pm • Primero llegado, primero atendido
- 227 Bowery: Martes y Miercoles
- Salvation Army Harlem Temple: 62 W. 138th St. • Lun, Mier, Sab 1:00-5:00 pm
- Salvation Army Midtown: 542 W. 46th St • Lun-Sab • 12:00pm-4pm

SERVICIOS LEGALES

- POTS - Part of the Solution Legal Clinic: 2759 Webster Ave, Bronx • Clientes buscando asistencia pueden llamar al (718) 220-4892 ext: x111 or x117 para comunicarse directamente con la clínica legal y hacer una cita telefónica.
- Legal Aid's Access to Benefits (A2B) Helpline: 888-663-6880 • L-V • 10:00 a.m. to 3:00 p.m.

CENTROS DE ACOGIDA

ADULTOS

- New York City Rescue Mission: 90 Lafayette St • Abierto diario • Mujeres admitidas 3-4:45pm • Hombres admitidos 4-5:00pm • Tren 6 a Canal St
- Main Chance: 120 E 32nd St • Abierto 24 horas • Hombres y Mujeres • Tren 6 a 33rd St

JOVENES

- Safe Horizon aka Streetwork Harlem Drop-In Center: 209 W 125th • (212) 695-2220 • L, Mar, J, V: 12pm-4pm; Abierto solo para emergencias; Admisión limitada a menores de 18 • Trenes 2/3/A/B/C/D a 125th St
- Safe Horizon - Lower East Side Drop-In Center: 33 Essex St • (646) 602-6404 • Admisión: Lun, Mar, Jue, Vie: 11am-5pm
- Admisión limitada a menores de 18 • J/M/Z a Essex St, F a E Broadway • 14-24 años

REFUGIO

HOMBRES ADULTOS INDIVIDUALES

- 30th Street Men's Shelter: 400-430 E 30th St. • (212) 481-0771 • Admisión abierta 24 horas • Tren 6 a 28th St • Solamente Hombres

MUJERES ADULTAS INDIVIDUALES

- Brooklyn Women's Shelter (BWS): 116 Williams Ave. • (718) 483-7700 • Admisión abierta 24 horas • C a Liberty Ave

PAREJAS ADULTAS / FAMILIAS SIN HIJOS MENORES

- Adult Family Intake Center (AFIC): 400-430 E 30th St (at 29th St & 1st Ave) • (212) 481-4704 • Abierto 24 horas • Tren 6 a 28th St • Oficina de aplicación para parejas adultas SIN niños menores

FAMILIAS CON HIJOS MENORES

- PATH: 151 E 151st (Bronx) • (917) 521-3900 • Open 24 hours • 2/4 a 149th St/Grand Concourse • Solo para familias con niños menores de 21 años o una familia embarazada

CENTROS DE SALUD

- Broadway Presbyterian: 601 West 114th St. • 718-943-1341 • Lun & Mie • Llamar para horario • Cita no es necesaria
- All Angels: 251 West 80th St., • 718-943-1341 • Martes y Jueves • Llamar para horario • Cita no es necesaria
- Third Street Primary Care: 8 E 3rd St. • 212-533-8400 Ext: 165/122 • Lun-Vie: 8-5pm • Cita no es necesaria
- New Providence Primary Care: 222 E 45th St. • 212-661-8934 Ext: 264 • Lun-Vie: 8-4pm • Cita si es necesaria
- Fort Washington Primary Care: 651 W 168th St. • 212-740-1780 Ext: 234 • Lun-Vie: 8-5pm • Cita no es necesaria
- Callen-Lorde • 356 W 18th St.: 212-271-7200 • Open Mon-Fri 9-5pm • Cita si es necesaria
- Housing Works-Cylar Cmnty: 743-749 E 9th St. • 718-277-0386 • Llamar para horario • Cita no es necesaria

NUMEROS DE EMERGENCIA

- NYC Well (888) NYC-WELL
- Prevención del Suicidio (800) 273-8255
- SAMHSA's Línea de Desastre (800) 985-5990
- Alcohólicos Anónimos (212) 647-1680
- Safe Horizon-Víctimas de Crímenes (212) 577-7777
- Violencia Domestica (800) 621-4673

GUÍA COVID-19

- Si tiene tos, falta de aliento y síntomas similares a los de la fiebre, debe llamar a su proveedor de atención médica o marcar el 311 para comunicarse con un equipo de extensión. Hágales saber que está experimentando síntomas de coronavirus.
- Practique pautas de distanciamiento social y manténgase a 6 pies de distancia de los demás siempre que sea posible.
- Siempre use una máscara facial que cubra la boca y la nariz cuando esté en público.
- Lávese las manos durante al menos 30 segundos siempre que sea posible, y evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol.

Centros de pruebas COVID-19

- **CityMD- E. 86th St:** 336 E. 86th St. • Manhattan • 212-933-1364 • L – V, 7am-10:45pm, S-Dom, 9am-9pm
- **CityMD- East 96th Street:** 1500 Lexington Ave. • 212-710-1065 • L – V, 8am-8pm, S-Dom 9am-5pm
- **CityMD- Fulton St:** 138 Fulton St. • 212-271-4896 • L – V, 8am-8pm, S-Dom 9am-5pm
- **CityMD- Lower East Side:** 138 Delancey St • 212-609-2541 • L – V, 8am-8pm, S-Dom 9am-5pm
- **CityMD- West 125th St:** 80 West 125th St. • 212-913-0820 • L – V, 8am-8pm, S-Dom 9am-5pm
- **NYC Health + Hospitals/Bellevue:** 462 First Ave. • 212-562-5555 • Lun – Sab, 7:30am-3:30pm (Hospital)
- **NYC Health + Hospitals/Gotham Health Dyckman-Clinica de Las Americas:** 175 Nagle Ave. • 212-544-2001 • L – V, 9am-3:30pm (Centro de salud comunitario)
- **East 111th St:** 141 East 111th St • 844-692-4695 • L- Dom, 9am-7pm (Entorno basado en la comunidad)
- **NYC Health + Hospitals/Gotham Health, Gouverneur:** 227 Madison St • 212-238-7897 • L – V, 9am-4pm; Sabado, 9am-2pm (Hospital)
- **Housing WorksNYC Health + Hospitals/Harlem:** 506 Lenox Ave, • 212-939-1000 • L – V, 8:30am-4 pm (Hospital)
- **Highbridge Pool:** 2301 Amsterdam Ave • Lun – Dom, 9am-7pm (Entorno basado en la comunidad)
- **NYC Health + Hospitals/Metropolitan:** 1901 First Ave • 212-423-6262 • Lun – Sab, 9am-3:30pm (Hospital)
- **NYC Health + Hospitals/Gotham Health, Sydenham:** 264 West 118th St. • 212-932-6500 • L – V, 9am- 3:30pm • (Hospital)
- **Saint Nicholas Houses:** 281 West 127th St. • L – V, 9 am-3:30pm (Entorno basado en la comunidad)