

LÍNEA DE EMERGENCIA DE INTERVENCIÓN EN CRISIS

Si tiene alguna pregunta sobre cómo acceder al refugio, o si le han negado el acceso al refugio, llame al **212-776-2177**, la **línea directa de emergencia para intervención en crisis**, y deje un mensaje detallado, incluyendo su número de teléfono. Haremos todo lo posible para responderle lo antes posible.

PROGRAMA DE ALIMENTOS DE GRAND CENTRAL

El Programa de Alimentos de Grand Central distribuye comidas y otros artículos los **7 días de la semana** a la siguiente hora y lugar:

- **5:30-7:00pm** St. Bartholomew's Church • 108 E 51st St

ALIMENTOS GRATUITOS

- **Masbia of Queens** • 98-08 Queens Blvd • Dom-Jue: 2-6pm • R a 63 Dr-Rego Pk • Referido no es necesario
- **Salvation Army-Jamaica Citadel** • 90-26 161st St • Lun-Mie: 12pm-1pm • 7 a Flushing-Main St & Q27 to 46th Ave & 162nd St • Referido no es necesario
- **Corona SDA Church** • 35-30 103rd St • Dom: 12-2pm • 7 a 103 St-Corona Plaza • Referido no es necesario

COMIDAS GRATUITAS Y PRODUCTOS FEMENINOS EN ESCUELAS PÚBLICAS: LUN-VIE 11:30-1:00pm

- | | |
|--|--|
| • Martin Van Buren H.S.: 230-17 Hillside Ave, 11427 | • P.S. 149 Christa McAuliffe: 93-11 34 Ave, 11372 |
| • P.S. 002 Alfred Zimberg: 75-10 21 Ave, 11370 | • P.S. 150 Queens: 40-01 43 Ave, 11104 |
| • P.S. 012 James B. Colgate: 42-00 72 St, 11377 | • P.S. 165 Edith K. Bergtraum: 70-35 150 St, 11367 |
| • P.S. 013 Clement C. Moore: 55-01 94 St, 11373 | • P.S. 166 Henry Gradstein: 33-09 35 Ave, 11106 |
| • P.S. 021 Edward Hart: 147-36 26 Ave, 11354 | • P.S. 169 Bay Terrace: 18-25 212 St, 11360 |
| • P.S. 046 Alley Pond: 64-45 218 St, 11364 | • P.S. 173 Fresh Meadows: 174-10 67 Ave, 11365 |
| • P.S. 048 William Wordsworth: 108-29 155 St, 11433 | • P.S. 175 Lynn Gross Discovery: 64-35 102 St, 11374 |
| • P.S. 060 Woodhaven: 91-02 88 Ave, 11421 | • P.S. 176 Cambria Heights: 120-45 235 St, 11411 |
| • P.S. 062 Chester Park: 97-25 108 St, 11419 | • P.S. 183 Dr. Richard R. Green: 2-45 Beach 79 St, 11693 |
| • P.S. 069 Jackson Heights: 77-02 37 Ave, 11372 | • P.S. 232 Lindenwood: 153-23 83 St, 11414 |
| • P.S. 085 Judge Charles Vallone: 23-70 31 St, 11105 | • P.S. 234: 30-15 29 St, 11102 |
| • P.S. 100 Glen Morris: 111-11 118 St, 11420 | • P.S. 242 Leonard P. Stavisky: 29-66 137 St, 11354 |
| • P.S. 104 The Bays Water: 26-01 Mott Ave, 11691 | • P.S. 254 - The Rosa Parks School: 84-40 101 St, 11418 |
| • P.S. 107 Thomas A Dooley: 167-02 45 Ave, 11358 | • P.S. 28 - Thomas Emanuel ECC: 109-10 47 Ave, 11368 |

Para una lista completa, llame al 311 o visite: <https://www.schools.nyc.gov/freemeals>

DESPENSA DE ALIMENTOS

- **Calvary Mission Food Pantry** • 102-16 89th Ave • Sab: 7-10am • J a 104 St/Jamaica Av • Referido no necesario
- **Evangel Food Pantry** • 39-21 Cresent St. • Lun-Vie: 9-4pm • N a Queensboro Plaza • Referido no es necesario
- **Masbia of Queens** • 98-08 Queens Blvd • Dom-Jue: 2-6pm • R a 63 Dr-Rego Pk • Referido no es necesario
- **Muslim Center NY** • 14032 Cherry Ave • Mier coles 12-2pm • 7 a Flushing/Main St • Referido no es necesario

BAÑOS Y DUCHAS PUBLICAS

BAÑOS

- Whitney & 83rd
 - Kissena Blvd. & Cherry Avenue
- Gel desinfectante disponible en estos lugares

DUCHAS

- All Angels Church: 80th/Broadway • Mar & Jueves • 8am-2pm • Primero llegado, primero atendido
- 227 Bowery: Martes y Miercoles
- Salvation Army Harlem Temple: 62 W. 138th St. • Lun, Mier, Sab 1:00-5:00 pm
- Salvation Army Midtown: 542 W. 46th St • Lun-Sab • 12:00pm-4pm

SERVICIOS LEGALES

- POTS - Part of the Solution Legal Clinic: 2759 Webster Ave, Bronx • Clientes buscando asistencia pueden llamar al (718) 220-4892 ext: x111 or x117 para comunicarse directamente con la clínica legal y hacer una cita telefónica.
- Legal Aid's Access to Benefits (A2B) Helpline: 888-663-6880 • L-V • 10:00 a.m. to 3:00 p.m.

CENTROS DE ACOGIDA

JOVENES

- Sheltering Arms/Safe Space Jamaica Drop-in • 89-74 162nd Street, Piso 3 • Abierto 24/7 • De 14-24 años

REFUGIO

HOMBRES ADULTOS INDIVIDUALES

- 30th Street Men's Shelter • 400-430 E 30th St • (212) 481-0771 • Admisión abierto 24 horas • Tren 6 a 28th St • Solamente Hombres

MUJERES ADULTAS INDIVIDUALES

- Brooklyn Women's Shelter • 116 Williams Ave • (718) 483-7700 • Admisión abierto 24 horas • C a Liberty Ave
- Solamente Mujeres

PAREJAS ADULTAS / FAMILIAS SIN HIJOS MENORES

- Adult Family Intake Center (AFIC) • 400-430 E 30th St (at 29th St & 1st Ave) • (212) 481-4704 • Abierto 24 horas • Tren 6 a 28th St • Oficina de aplicación para parejas adultas SIN niños menores

FAMILIAS CON HIJOS MENORES

- PATH • 151 E 151st (Bronx) • (917) 521-3900 • Open 24 hours • 2/4 to 149th St/Grand Concourse • Solo para familias con niños menores de 21 años o una familia embarazada

CENTROS DE SALUD

- Citadel Health Center • 90-23 161st Street, Jamaica • 718-709-5054 • Abierto Lunes a Jueves

NUMEROS DE EMERGENCIA

- NYC Well (888) NYC-WELL
- Prevención del Suicidio (800) 273-8255
- SAMHSA's Línea de Desastre (800) 985-5990
- Alcohólicos Anónimos (212) 647-1680
- Safe Horizon-Víctimas de Crímenes (212) 577-7777
- Violencia Domestica (800) 621-4673

GUÍA COVID-19

- Si tiene tos, falta de aliento y síntomas similares a los de la fiebre, debe llamar a su proveedor de atención médica o marcar el 311 para comunicarse con un equipo de extensión. Hágales saber que está experimentando síntomas de coronavirus.
- Practique pautas de distanciamiento social y manténgase a 6 pies de distancia de los demás siempre que sea posible.
- Siempre use una máscara facial que cubra la boca y la nariz cuando esté en público.
- Lávese las manos durante al menos 30 segundos siempre que sea posible, y evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol.

Centros de pruebas COVID-19

- **CityMD- E. 86th St:** 336 E. 86th St. • Manhattan • 212-933-1364 • L – V, 7am-10:45pm, S-Dom, 9am-9pm
- **CityMD- East 96th Street**• 1500 Lexington Ave. • 212-710-1065 • L – V , 8am-8pm, S-Dom 9am-5pm
- **CityMD- Fulton St:** 138 Fulton St. • 212-271-4896 • L – V, 8am-8pm, S-Dom 9am-5pm
- **CityMD- Lower East Side:** 138 Delancey St • 212-609-2541 • L – V, 8am-8pm, S-Dom 9am-5pm
- **CityMD- West 125th St:** 80 West 125th St. •212-913-0820 • L – V, 8am-8pm, S-Dom 9am-5pm
- **NYC Health + Hospitals/Bellevue:** 462 First Ave. • 212-562-5555 • Lun – Sab, 7:30am-3:30pm (Hospital)
- **NYC Health + Hospitals/Gotham Health Dyckman-Clinica de Las Americas:** 175 Nagle Ave. • 212-544-2001 • L – V, 9am-3:30pm (Centro de salud comunitario)
- **East 111th St:** 141 East 111th St • 844-692-4695 • L- Dom, 9am-7pm (Entorno basado en la comunidad)
- **NYC Health + Hospitals/Gotham Health, Gouverneur:** 227 Madison St • 212-238-7897 • L – V, 9am-4pm; Sabado, 9am-2pm (Hospital)
- **Housing WorksNYC Health + Hospitals/Harlem:** 506 Lenox Ave, • 212-939-1000 • L – V, 8:30am-4 pm (Hospital)
- **Highbridge Pool:** 2301 Amsterdam Ave • Lun – Dom, 9am-7pm (Entorno basado en la comunidad)
- **NYC Health + Hospitals/Metropolitan:** 1901 First Ave • 212-423-6262 • Lun – Sab, 9am-3:30pm (Hospital)
- **NYC Health + Hospitals/Gotham Health, Sydenham:** 264 West 118th St. • 212-932-6500 • L – V, 9am- 3:30pm • (Hospital)
- **Saint Nicholas Houses:** 281 West 127th St. • L – V, 9 am-3:30pm (Entorno basado en la comunidad)